

PRZEMOC DOMOWA TO:

jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej.

w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udrczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r.
o przeciwdziałaniu przemocy domowej
(Dz. U. z 2024 r. poz. 424, z późn. zm.).

FORMY PRZEMOCY DOMOWEJ:

PRZEMOC FIZYCZNA – np. bicie, szarpanie, kopanie, duszenie, popychanie, obezwładnianie,

PRZEMOC PSYCHICZNA – np. izolowanie, wyzywanie, ośmieszanie, grożenie, krytykowanie, poniżanie,

PRZEMOC SEKSUALNA – np. zmuszanie do obcowania płciowego lub innych czynności seksualnych,

PRZEMOC EKONOMICZNA – np. nielożenie na utrzymanie osób, wobec których istnieje taki obowiązek, ograniczenie środków finansowych, niezaspokajanie potrzeb materialnych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wyносzenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie, zaciąganie zobowiązań finansowych bez zgody osoby doznającej przemocy domowej, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej,

PRZEMOC ZA POMOCĄ ŚRODKÓW KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ – np. wyzywanie, straszenie, poniżanie osoby w Internecie lub przy użyciu telefonu, robienie jej zdjęcia lub rejestrowanie filmów bez jej zgody,

INNE RODZAJE ZACHOWAŃ – np. zaniebdywanie, pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności lub wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb, zmuszanie do picia alkoholu, zmuszanie do zażywania środków odurzających.

POWSTRZYMAJ PRZEMOC DOMOWĄ!



**JEŚLI JESTEŚ OFIARĄ
PRZEMOCY
LUB JEJ ŚWIADKIEM
PRZERWIJ MILCZENIE!
REAGUJ!**



Opracowanie:
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mircu.
Zespół Interdyscyplinarny w Mircu.
2024 r.

GMINA MIRZEC

Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mircu

Mirzec Stary 9, 27-220 Mirzec
tel. 41 271 30 10

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów

Alkoholowych w Mircu,
Mirzec Stary 9, 27-220 Mirzec
tel. 41 271 30 10

Posterunek Policji Mirzec,
Mirzec Stary 17a, 27-220 Mirzec
tel. 47 804 35 11

Punkt Konsultacyjny Mirzec,
Mirzec Stary 18, 27-220 Mirzec
(budynek biblioteki),

Wsparcie specjalistyczne:

- pomoc w sytuacji przemocy domowej
– Marta Majkusiak
wtorek 8.30-11.30
- psycholog – Marta Staniec
czwartek 8.00-14.00, tel. 603 101 220
- psycholog od spraw uzależnień – Anna Filipek
wtorek 12.30-16.30, tel. 578 888 570

W jednostkach oświatowych na terenie Gminy

Mirzec zatrudnieni są psychologowie,
(kontakt przez sekretariat szkół)

**Porady prawne, punkt działający przy
Urzędzie Gminy w Mircu,**
poniedziałek 14.00-18.00,
tel. 41 276 09 19

TU SZUKAJ POMOCY:

Jeżeli potrzebujesz informacji, pomocy
i wsparcia w sprawach związanych
z **PRZEMOCĄ DOMOWĄ**
oraz **UZALEŻNIENIAMI**

POWIAT STARACHOWICKI

**Powiatowa Komenda Policji
w Starachowicach,**
Al. Armii Krajowej 27, 27-200 Starachowice,
tel. 47 804 32 05

**Prokuratura Rejonowa
w Starachowicach,**
ul. Leśna 33, 27-200 Starachowice,
tel. 41 276 15 00

Punkt Konsultacyjny PCPR,
Al. Armii Krajowej 28, 27-200 Starachowice,
tel. 882 560 397

Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzony przez

**Stowarzyszenie Pomoc Rodzinie
„Przystań”**
tel. 41 274 09 97, 882 560 397

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Starachowicach,**
ul. Złota 6, 27-200 Starachowice,
tel. 41 274 88 06

Poradnia Zdrowia Psychicznego
ul. Batalionów Chłopskich 6, 27-200 Starachowice
(budynek szpitala) zapisy bez skierowania
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00
tel. 459 599 996 wew. 1.

OGÓLNOPOLSKIE

**Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
w Kielcach,**
ul. Wesola 51,
tel. 41 368 18 67

**Ogólnopolskie Pogotowie
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”**
tel. 800 12 00 02

**Centrum Praw Kobiet
w Warszawie**
tel. 22 621 35 37

Infolinia dla dzieci i młodzieży
tel. 116 111

Infolinia dla osób w kryzysie
tel. 116 123

REAGUJ

**PÓKI
NIE JEST
ZA PÓŹNO !!!**

